

## **Gelungener Start der Abende für pflegende Angehörige**

„Wir haben nicht nur viel gelernt, sondern auch eigene Erfahrungen ausgetauscht“, berichtete Sigrid Fornaçon im Rückblick auf den ersten Abend für pflegende Angehörige am Donnerstag, 9.11. im Alten Rathaus in Weimar. Der Referentin Hanna Kramer gelang es, die täglichen Herausforderungen mit Humor zu präsentieren, die sich ergeben, wenn Angehörige sich um dementiell Erkrankte kümmern. Es gehe, so die Pflegedienstleiterin der Sozialstation, darum gemeinsam Wege zu finden, um das Leben für alle an der Pflege beteiligten so leicht wie möglich zu machen. Der Abend für pflegende Angehörige war der erste in einer ganzen Reihe von fachlich exzellent begleiteten Veranstaltungen. Das nächste Treffen findet im Februar statt. Beim ersten Treffen waren acht interessierte Angehörige und zwei Mitarbeiterinnen der Sozialstation dabei. Das zeige, so Fornaçon, dass man in der Sozialstation die Angehörigen als Partner der Pflegenden ernst nehme. Beim nächsten Treffen wird über darüber gesprochen, wie sich eine Demenz entwickelt und welche Fähigkeiten nach einander verloren gehen.

Beim ersten Abend kamen auch entlastende Angebote zur Sprache. So sei der gemeinsame Mittagstisch (jede Woche Mittwoch, 10.30 – 13.30) eine bereits sehr bewährte Entlastung. Dabei geht es um die individuelle Zuwendung zu den Gästen. Auf dem Programm stehen Bewegungsübungen, jahreszeitliche Themen, wie eine Feuerzangenbowle, Theaterbesuche oder Kaffeefahrten in den Ahnepark oder zum Herkules. Für den Mittagstisch sind noch Anmeldungen möglich. Die Teilnehmerkosten werden in den meisten Fällen von der Pflegekasse im Rahmen der Betreuungsleistungen übernommen. Einmal im Monat, am zweiten Mittwoch, findet der „Große Mittagstisch“ statt. Er wird bereits von mehr als 20 Gästen besucht. Hier treffen sich viele zum „Schnuddeln“, die sich teilweise schon aus der Schulzeit kennen oder als Zugezogene in Ahnatal Freunde gefunden haben.

Veranstalter der Abende für pflegende Angehörige ist die Sozialstation und das Amt für Senioren der Gemeinde Ahnatal.

Das nächste Treffen findet am 7. Februar um 17:00 Uhr im Alten Rathaus in Weimar statt.

Informationen und Anmeldung: 05609 628 161